

Cannabis medicinalis legalis

aneb svoboda léčivého konopí

Konopí doprovází lidstvo odnepaměti, hospodářsky, léčebně i duchovně. Přestože Ibuprofen nebo jízda autem mohou být pro lidský život mnohem nebezpečnější, mediální manipulací se povedlo způsobit tak velký zmatek, že mnoho lidí má velký strach se s touto rostlinnou učitelkou vůbec setkat. Cílem tohoto seriálu je, aby každý čtenář získal dostatek informací a pomohl tak rychleji rozjast temný oblak nevědomosti.

text: MUDr. Jana Budařová
foto: Shutterstock.com

Užívání jakékoliv „drogy“ neboli léku nebo-li látky, která může ovlivnit psychiku, být návyková a škodlivá, je zcela v kompetenci každého jednotlivce. Je to otázka svobodné volby a práva na kontrolu a odpovědnost za své vlastní tělo a mysl. Uvědomme si, že kromě legálních vysoce návykových substancí (tabák, alkohol, psychofarmaka nebo analgetika), splňuje kritéria „drogy“ třeba obyčejný cukr nebo televize. A hranice mezi VĚDOMÝM UŽÍVÁNÍM a NEVĚDOMÝM ZNEUŽÍVÁNÍM je u každého člověka a každé substance úplně jinde.

Prohibice je zcela nefunkční model a všechny drogy by měly být otevřené a zdravě regulované. Společnost musí začít místo plýtvání energie a peněz na souzení a trestání zajistit dostatečnou a pravdivou informovanost už od základní školy. V USA už je legalizováno rekreační užívání v Coloradu, Washingtonu a chystá se k tomu Aljaška. Uruguay se stala první zemí na světě, která legalizovala trh s konopím a v Evropě je hezkým příkladem Nizozemí, kde za vše mluví zpráva z jedenáctého dubna 2014: „Nizozemské ministerstvo spravedlnosti uvedlo, že nizozemská vláda čelí nezvyklé krizi v podobě nízkého počtu

vězňů. V místních žalářích je nyní poprvé v historii země větší počet dozorců a dalšího personálu než vězňů.“

Mezinárodní společenství stále více diskutuje o potřebě reformy nefunkčních prohibičních zákonů, přičemž je velmi pravděpodobné, že Valné shromáždění OSN v roce 2016 přinese v této oblasti výrazné změny.

Přesto ale platí, že za změnu je potřeba bojovat i na občanské úrovni a že nemá smysl čekat na to, až si sami politici uvědomí vážnost situace. Osobně můžete přispět podpořením celoevropské petice za legalizaci konopí. Kampaň „Weed like to talk“ využívá práva občanů členských zemí vznášet témata pro řídicí orgány Evropské unie prostřednictvím takzvané Evropské občanské iniciativy (European Citizens' Initiative). ECI byla zakomponována do textu Lisabonské smlouvy z roku 2009 a dává občanům EU přímou možnost přinutit Evropskou komisi, aby se zabývala reformou zákonů v určité oblasti za předpokladu, že se podaří sesbírat více než jeden milion podpisů požadující danou změnu.

Více informací a možnost podepsat můžete na weedliketotalk.wix.com/wlftt.

A pokud byste rádi pomohli procesu zpřístupnění léčivého konopí pro nemocné v ČR, můžete tak učinit podporou nově vznikající patientské organizace KOPAC.

A nyní se už vraťme k tématu konkrétních možností, jak zacházet s léčivou rostlinou konopí.

Jak jsme si pověděli minule, v případě konopných drog jde hlavně o pryskyřici, která je tvořena žláznatými buňkami na povrchu rostlin konopí. Obsahuje na 700 různých látek, které v organismu člověka i ostatních savců široce působí na většinu buněk a orgánů. Tato pryskyřice není příliš rozpustná ve vodě, ale spíše v nepolárních rozpouštědlech, jako jsou tuky (olej, máslo, sádlo), alkohol, benzín, éter, butan apod.

Základní způsoby využití léčivého konopí

Jak jsme si pověděli minule, v případě konopných drog jde o pryskyřici, která je tvořena žláznatými buňkami na povrchu rostlin konopí. Obsahuje na 700 různých látek, které v organismu člověka i ostatních savců široce působí na většinu buněk a orgánů. Tato pryskyřice není příliš rozpustná ve vodě, ale spíše v nepolárních rozpouštědlech, jako jsou tuky (olej, máslo, sádlo), alkohol, benzín, éter, butan apod.

1. ZEVNÍ APLIKACE

Pokud chceme pozitivně ovlivnit procesy probíhající na kůži nebo sliznicích, lze použít odvar z listů nebo květů do koupele (do vody se nerozpouští kanabinoidy, ale působí zde hlavně kanabinoidní kyseliny, terpeny a chlorofyl). Postižená místa je možné ošetřovat alkoholovou tinkturou nebo masť, ve kterých byla rozpuštěna pryskyřice. Ve vážnějších případech lze aplikovat také čistou konopnou pryskyřici ve formě extrahovaného výtažku.

Při této formě aplikace obvykle nedochází k celkovému psychickému nebo fyzickému ovlivnění organismu. Uživatel ovšem může pocítit účinky konopí v případě, že je aplikován koncentrovaný přípravek, nebo pomazávána větší oblast těla.



2. NADECHOVÁNÍ

Historicky je v mnoha státech konopí k léčbě využíváno ve formě jointů. Při kouření sice také dochází ke vstřebávání účinných látek přes plicní tkáň do krve, současně je ale vdechován karcinogenní kouř. A hlavně je při spalování asi 60 % materiálu ztraceno v odcházejícím kouři.

Mnohem zdravější je způsob je inhalace pomocí tzv. vaporizéru, který rostlinný materiál pouze zahřívá (120–220 °C) a tím jsou odpařovány účinné látky. Materiál je tak využit až z 90 % a vdechovaná pára je čistá a dobře snesitelná i pro nekuřáky.

Při nadechnutí se účinné látky dostávají do plic, kde jsou rychle absorbovány do celého těla. První účinky se obvykle dostaví do několika minut a postupně odezní během dvou až čtyř hodin. Z tohoto důvodu je inhalace vhodná forma pro ty, kteří hledají úlevu od akutních projevů onemocnění – astmatický záchvat, bolestivé stavy, křeče, nechutenství nebo zvracení.



3. ORÁLNÍ POUŽITÍ

Při orálním způsobu podání se první účinky mohou projevit v horizontu 30 až 120 minut, vrcholí většinou po 2 až 3 hodinách a odeznívají zhruba do pěti až osmi hodin. Pomalý nástup účinku, kombinovaný s dlouhotrvajícím efektem je možné využít u chronických onemocnění, kde je vhodné nastavit hladinu účinných látek v průběhu celého dne, případně pro zlepšení spánku, protože účinky přetrvávají přes celou noc. Při tomto způsobu aplikace je zvláště důležité dávat pozor na předávkování. Dávku je vhodné užít vždy s prvním soustem jídla, tak aby došlo k co nejrychlejšímu vstřebání.

Čaj

Odvar můžeme připravit zalitím nebo povařením sušených listů nebo květů. Ve vodě se pryskyřice a kanabinoidy příliš nerozpouští, touto metodou jsou tedy využívány hlavně pozitivní účinky kanabinoidních kyselin, terpenů a chlorofylů.

Pacientský spolek pro léčbu konopím

je dobrovolná, nezávislá, veřejně prospěšná organizace, která byla založena na konci roku 2013 jako reakce na nedostatečnou vůli státních úřadů zpřístupnit léčebné konopí pacientům. Jejimi zakladateli bylo pět pacientů a spoluzakladateli členové petičního výboru za léčebné konopí, který již v současné době nedokáže dostatečně efektivně ovlivňovat stav věci. Snahou spolku KOPAC je proto sdružit pacienty s potřebou léčby konopím a konopnými látkami. Cílem je hájit jejich zájmy a práva, a to jak při jednáních s úřady, tak i z hlediska zvyšování kvality jim nabízených služeb. Současně dává prostor ne-pacientům stát se buď členem – podporovatelem, nebo je možné zapojit se do činnosti spolku jako dobrovolník. Jednu z hlavních aktivit KOPAC představují projekty vzdělávání a osvěty v oblasti léčby konopím a přípravků z něj pro odbornou i širokou veřejnost. Dalším úkolem spolku je podporovat vědu, výzkum a související publikační činnost. Spolek KOPAC je otevřený spolupráci s českými odborníky a lékaři, zároveň ale spolupracuje a navazuje kontakty i s mezinárodními organizacemi, které se zabývají léčbou konopím a konopnými látkami. KOPAC podporuje proces směřující k trvalé dostupnosti léčebného konopí a konopných látek pacientům ve smyslu jeho:

- dostupnosti plně zákonným a nekomplikovaným postupem
- ekonomické dostupnosti i pro sociálně slabší pacienty
- medicínské dostupnosti pro všechny indikované nemoci a stavy

Kontaktní data

KOPAC, Pacientský spolek pro léčbu konopím
 sídlo: Sokolovská 79/81, 186 00 Praha 8
 kontaktní adresa: B. Smetany 16, 370 02 Č. Budějovice
 IČO: 02392011 | č.ú.: 2700523856/2010 (FIO BANKA)
 IBAN: CZ422010000002700523856
 SWIFT/BIC: FIOBCZPPXXX
 email: info@spolek-kopac.cz | spolek-kopac@gmail.com
 www: spolek-kopac.cz

Jak se stát členem?

Člen – pacient

Členství je určené nemocným s jakoukoli diagnózou, pro niž je podle poznatků lékařské vědy indikováno použití léčebného konopí nebo přípravků z něj. Stejně tak je určené pacientům trpícím takovou chorobou nebo stavem, pro nějž výzkum využití konopí a/nebo konopných látek probíhá – a to jak na subhumánní [subbuněčné, buněčné nebo modelové], nebo humánní úrovni. Součástí přihlášky členů – pacientů je i lékařská zpráva a/nebo rešerše z odborné literatury na téma pacientovy nemoci a vztahu této nemoci k léčbě konopím a/nebo přípravky z něj.

Člen – podporovatel

Toto členství je určené pro všechny fyzické či právnické osoby, které souhlasí se stanovami a cíli spolku, předloží čestné prohlášení o trestní bezúhonnosti a doručí motivační dopis. Členství v KOPAC vzniká zaplacením členského příspěvku po podání přihlášky (vyplnění registračního formuláře), kterou schválil výkonný výbor spolku KOPAC. Registrovaní členové mají přístup také do diskuzního fóra, kde najdou informace a odpovědi na mnohé otázky z praxe a přístup k vybraným překladům plných verzí odborných studií. Přihlášku naleznete na webových stránkách spolku na www.spolek-kopac.cz, případně vám ji zašleme na vyžádání poštou.

Jídlo, oleje, tinktury

Samotný květ lze jíst jako takový ve formě usušeného a rozdrčeného prášku, který je přidáván do jídla. Praktičtější je pryskyřici vylouhovat do oleje či jiných tuků nebo do domácí slivovice či jiného alkoholu. Tyto produkty lze potom užívat po kapkách nebo po lžičkách, případně přidávat do konkrétního jídla nebo pochutiny (sušenky).

Pryskyřičný extrakt / výtažek / Fénixovy slzy

Ze samičích květů (palic) lze za pomoci výše zmíněných nepolárních rozpouštědel získat prakticky čistou pryskyřici (nejjemnější hašiš), která má konzistenci hustého lepkavého oleje. Podle druhu použitého rozpouštědla a způsobu extrakce se výsledný produkt bude lišit v barvě (jantarová, tmavě hnědá nebo skoro až černá) a složení účinných látek.

Kanadán Rick Simpson je autorem názvu Fénixovy slzy a také natočil dokumentární film „Útěk před lékem“, který je k vidění volně na internetu. V tomto filmu je i návod na výrobu výtažku v domácích podmínkách, ovšem používá v něm zcela nevhodný technický benzín, který zanechává ve výsledném produktu nežádoucí chemická rezidua. Lepší volbou je lékařský benzín nebo alkohol.

Čerstvé konopí v jídle nebo šťávách (raw cannabis, juicing)

Konopí je v poslední době také s velkým úspěchem konzumováno přímo jako jiná zelenina, nebo je rozmixováno s vodou nebo džusem v mixéru podle principů odšťavňování a živé stravy. Protože je zde konopí konzumováno jako čerstvé a není zahříváno, obsahuje mnohonásobně více kanabinoidních kyselin, které mají hlavně antibakteriální a antivirový efekt.



4. VNITŘNÍ APLIKACE V ČÍPKÁCH

Využití čípků je vhodné u onemocnění v oblasti břicha a podbříšku, jako jsou Crohnova nemoc, záněty močového měchýře, prostaty nebo vagíny, nádorová onemocnění v oblasti břicha, pohlavních orgánů, včetně prekancerózy děložního čípku, nádorová onemocnění prostaty, močového měchýře ap. Užitím čípků dochází ke vstřebání účinných látek v těsné blízkosti postižené oblasti.

Při užití stejně vysoké dávky v jídle a v čípku, např. 100 mg THC, je rozdíl v psychotropním efektu THC. Tato dávka v jídle způsobí silný a dlouhotrvající rauš a při užití v čípku nemusí být žádný efekt THC v mozku zaznamenán.

Dávkování a správné zásady při samoléčbě konopím

V případě domácího léčení je vždy vhodné začít nejmenší možnou dávkou (pár kapek oleje nebo tinktury, prášku nebo másla na špičku nože) a **PO-MALU** a **POSTUPNĚ** dávku zvyšovat, tak aby nedošlo k nečekanému psychotropnímu efektu. Obvykle je vhodné začít v jedné denní dávce (nejlépe večer) ovšem u některých onemocnění je vhodné nastavit dávkování pravidelně víckrát denně (neurologická onemocnění).

Účinné látky v konopné pryskyřici fungují už při velmi malých dávkách – mikrogramy, například u astmatu, alergií, lokálně u kožních onemocnění. Studie z roku 2012 prokázala, že mikrogramy THC, přítomné v organismu několik dní před, případně pár dní po poranění, ischemii nebo toxickém poškození mozku, srdce nebo jater dokáží poškozenou tkáň ochránit.

O něco vyšší, ale přesto stále velmi nízké dávky, které ještě nemusí způsobit omamný efekt – miligramy, jsou dobře účinné například u Parkinsonovy nebo Alzheimerovy nemoci, u roztroušené sklerózy nebo dalších neurologických onemocněních. Dále také dobře zabírají u zeleného zákalu, alergií nebo autoimunitních onemocněních, ovlivňují nespavost, bolest nebo chuť k jídlu.

Řádově vyšší dávky – desítky miligramů – už způsobují omamný efekt a jsou účinné u mnoha onemocnění (například cukrovka, epilepsie, Crohnova nemoc, zánětlivá onemocnění, drogová závislost aj.). V těchto případech je vždy nutné, aby si nemocný uživatel sám našel optimální dávku, která ulevuje potížím a nezpůsobuje příliš mnoho nežádoucích účinků.

Užívat lze ovšem i velmi vysoké dávky – stovky miligramů až gramy – a to hlavně u závažných onemocněních, jako je například rakovina. Vzhledem k tomu, že není znám případ úmrtí z předávkování konopím, tak i přes velmi silný a někdy nepřijemný



omamný efekt je i toto relativně bezpečný způsob léčebného využití. Může zde být riziko vzniku psychotického stavu (zvláště pokud se v rodině vyskytují případy schizofrenie či psychózy) a je tedy velmi vhodné v takových případech konzultovat postup s odborníkem.

Velmi důležitou součástí konopné léčby je dostatečný přísun tekutin, nejlépe čisté a zdravé VODY. Někdy bývá nemocnými sledován dočasný efekt zhoršení příznaků a konopí může také způsobovat celkovou detoxikaci organismu, je tedy vhodné i v tomto směru tělu vyjit vstříc (dieta).

Při navyšování dávky můžete pocítit rozličné fyzické nebo i psychické projevy účinku konopných látek. Fyzicky můžete jako první příznak pocítit svalovou relaxaci, případně ospalost, při vyšších dávkách může být tak výrazná, že je lepší zůstat ležet v posteli. Někteří uživatelé občas zaregistrují pocit nevolnosti, který ale většinou rychle odezní a naopak častější je možnost zmírnění nevolnosti. Při dlouhodobějším pravidelném užívání je možnost snížení krevního tlaku, proto pokud užíváte jeden nebo více léků, které krevní tlak snižují, je vhodná pravidelná kontrola tlakoměrem a případně konzultace s interním lékařem o tom, který z léků a jak případně snížit nebo vysadit.

Při jednorázovém užití vyšší dávky je také možnost krátkodobého snížení krevního tlaku, spoje-

ného s únavou a závratí, případně i se zrychlením tepové frekvence.

Další možný fyzický projev je změna termoregulace. Charakteristickými příznaky jsou zvýšené prokrvení spojivek, pocit žízně a sucho v ústech.

Z hlediska zažívání je možnost upravení peristaltiky ve smyslu zmírnění zácpy, přechodně se může vyskytnout i průjem, je zde ale i možnost zmírnění průjmovitého onemocnění.

Při užití genetické odrůdy s převahou SATIVY je místo relaxace a únavy naopak možnost zvýšení aktivity a nespavost.

Vzhledem k tomu, že v konopí je přítomna psychoaktivní látka THC, můžou se při postupném navyšování dávky vyskytnout změny psychického stavu. Obvykle je udávána účinná dávka 15 mg THC, ovšem v praxi je to zcela individuální. Někteří jedinci zaznamenají výrazné změny už při 6 mg, a jiní naopak nezaznamenají nic ani při 30 mg.

Může se vyskytnout zbystření nebo změna smyslového vnímání (zrak, sluch, čich, chuť, hmat), zvýšená citlivost na různé podněty (vnější i vnitřní), změna myšlení a pozornosti (posílení fantazie, zvýšení intenzity pozornosti na jeden objekt, „fenomén pohlcení“), změna ve vnímání plynutí času (hodina se zdá jako pár vteřin nebo naopak), změny nálady (euforie nebo naopak prohloubení depresivních příznaků), zvýšená spontánnost a také velmi typické je

zhoršení krátkodobé paměti, můžete začít vyprávět příběh a v půlce věty najednou vůbec nevíte, o čem jste mluvili.

Při užívání konopí je hlavně důležité postupné dávkování a vnímání účinků na svém těle i myslí. V případě projevů, které jsou vám velmi nepříjemné, je možné buď konopí zcela vysadit, nebo další dávku podle potřeby snížit, případně ponechat stejnou a během několika dní si na projevy zvyknout a poté opět případně podle potřeby zvýšit. Zodpovědnost je vždy u samotného uživatele, neexistuje zde doporučení nebo ordinace zvenku.

MUDr. Jana Budařová

Vystudovala fakultu všeobecného lékařství v pražském Motole a potom 4 roky pracovala jako sekundární lékařka na dětské a dospělé psychiatrii v brněnských nemocnicích. V průběhu studií i lékařské praxe si zřetelně uvědomovala, že farmaceutické léky jsou pouze nedokonalým a povrchním řešením nemocí. Poté, co systém západní medicíny dobrovolně opustila, se setkala s informacemi o léčivém potenciálu konopí. Od té doby předává získané informace formou přednášek a individuálního poradenství. V současné chvíli je na mateřské dovolené.
www.janabudarova.cz,
www.konopnadoktorka.cz



▼ INZERCE

ČR: 69 Kč | Předplatné: 42 Kč | SK: 3,50 € | Předplatné SK: 2,10 € | www.magazin-legalizace.cz

Magazín, který vám rozšíří zorničky
Legalizace[®]

69,-

CHCETE SE LÉČIT KONOPÍM
NEBO SE JÍM UŽ LÉČÍTE?

Ptejte se svého
lékaře a čtěte
magazín Legalizace

Novinky, odborné studie, návody na léčebné preparáty,
příběhy pacientů, rady lékařů a další informace ze
světa léčby konopím.

Magazín koupíte v síti trafik po celé České republice nebo si ho můžete předplatit na www.magazin-legalizace.cz